

# INNER ART SENSE



## RUIMTE

**De tijd beweegt zich naar iets nieuws**

**Schilderen en Klankschalen: vrijdag 18 oktober 2024**



Najaar, de laatste maand van de Herfst.

De tijd beweegt zich naar iets nieuws.  
Zonder dat het duidelijk is waarheen precies,  
wordt vaak je diepste wezen in beweging gebracht.

Innerlijke beelden en ervaringen dienen zich aan waarbij  
je zonder oordeel, luisterend aanwezig kunt zijn.

De oogst van het afgelopen jaar staat te rijpen op het veld.

De tijd van naar buiten gerichte groei is nu ten einde.  
Wat heeft de groeikracht van lente en zomer jou gebracht.  
Wat zijn jouw verworvenheden?

Vaak zijn gevoelens van kwetsbaarheid het obstakel en  
de poort tegelijkertijd, waardoor heen je kunt gaan naar  
die nieuwe ruimte.

De subtiele klanken van de klankschalen brengen je naar  
de stilte en ruimte in lichaam en geest. Door deze stilte en  
ruimte wordt de scheppende kracht (Brahma) ervaren als  
het begin, de stroom van leven en het bestaan van alles.  
Door beeldende expressie wordt het scheppende vermogen  
aangesproken.



- Schilderen** : Aletta Engelhard, kunstzinnig-therapeut, kunstenaar  
alettaengelhard@telfort.nl
- Klankschalen** : John Appeldoorn, yoga docent, mantra zingen, klankschalen  
j.appeldoorn@kpnmail.nl
- Tijd** : 10.00 u - 16.00 u (ontvangst vanaf 9.30 u koffie/thee)  
Tussen de middag is er soep en neem je broodje mee!
- Plaats** : Veldweg 27, 3755 AG Eemnes
- Kosten** : 90 euro incl. mat.
- Info/Opgave** : alettaengelhard@telfort.nl of mobiel 06-38742728