

INNER ART SENSE



RUIMTE

De tijd beweegt zich naar iets nieuws

Schilderen en Klankschalen: 20 oktober 2023



Najaar, de laatste maand van de Herfst.

De tijd beweegt zich naar iets nieuws.
Zonder dat het duidelijk is waarheen precies,
wordt vaak je diepste wezen in beweging gebracht.

Innerlijke beelden en ervaringen dienen zich aan waarbij
je zonder oordeel, luisterend aanwezig kunt zijn.

De oogst van het afgelopen jaar staat te rijpen op het veld.
De tijd van naar buiten gerichte groei is nu ten einde.
Wat heeft de groeikracht van lente en zomer jou gebracht.
Wat zijn jouw verworvenheden?

Vaak zijn gevoelens van kwetsbaarheid het obstakel en
de poort tegelijkertijd, waardoor heen je kunt gaan naar
die nieuwe ruimte.

De subtiele klanken van de klankschalen brengen je naar
de stilte en ruimte in lichaam en geest. Door deze stilte en
ruimte wordt de scheppende kracht (Brahma) ervaren als
het begin, de stroom van leven en het bestaan van alles.
Door beeldende expressie wordt het scheppende vermogen
aangesproken.



- Schilderen** : Aletta Engelhard, kunstzinnig-therapeut, kunstenaar
alettaengelhard@telfort.nl
- Klankschalen** : John Appeldoorn, yoga docent, mantra zingen, klankschalen
j.appeldoorn@kpnmail.nl
- Data** : 20 oktober 2023
- Tijd** : 10.00 u - 16.00 u (ontvangst vanaf 9.30 u koffie/thee)
Tussen de middag is er soep en neem je broodje mee!
- Plaats** : "De Engel", Cesar Francklaan 13, 1272 EC Huizen
- Kosten** : 90 euro incl. mat.
- Info/Opgave** : alettaengelhard@telfort.nl of mobiel 06-38742728
www.innerartsense.nl