

# Terschelling

Opgave : Per mail of telefonisch voor 5 April bij :  
alettaengelhard@telfort.nl - 06-38742728

## Docent

Aletta Engelhard,  
Beeldend Kunstenaar,  
en Kunstzinnig Therapeut,  
www.innerartsense.nl en  
www.alettaengelhard.nl  
Mobile: 06-38742728



Corinne Sprenger,  
Massage therapeut, acupressuur,  
Yoga, Aura-chakra meditatie,  
Aarding, rituelen met klank.  
Mobile: 06-26316289



De volkshogeschool op Terschelling ligt in een duinachtig bos net buiten het dorpje Hoorn. Wij zullen verblijven in De Brêge, dat rondom een duin gebouwd is.



17 mei - 21 mei  
2020

## OERVERLANGEN

Tekenen, Schilderen,  
Boetseren, Yoga,  
wandelen

# OERVERLANGEN

Diep in ieder van ons leeft een verlangen soms voelbaar als een vaag heimwee, soms heel intens. We verlangen te leven naar wie we in oorsprong zijn, onze ziel te voeden met wat we nodig hebben en waar we enthousiast voor worden. Het oorspronkelijke, dragen wij diep in ons. Het verlangen is de herinnering daaraan.

## Tekenen, Schilderen en Boetseren

Door het gebruik van kleuren, lijnen, ruimte, vorm en beeldend werken, komen we dichterbij wat we werkelijk voelen en waar we ten diepste naar verlangen.

Vanuit deze scheppende kracht dienen innerlijke beelden en bijbehorende ervaringen zich aan, waarbij je zonder oordeel luisterend aanwezig kunt zijn. De helende werking hiervan ligt besloten in het proces en brengt je in beweging en in verbinding met het eigen scheppend vermogen.

## Yoga

Als aanvulling en ondersteuning zal deze week de aandacht ook gaan naar yoga.

Het is onze intentie om met deze verschillende facetten, het gehele werkproces in alle vrijheid te gaan ervaren en beleven.

Werkvormen : Tekenen, Schilderen, Boetseren, Yoga, Meditatie en Wandelen.

Ervaring met genoemde werkvormen is niet nodig. Je bent van harte welkom!



**Datum :** Zondag 17 mei tot donderdag 21 mei, 2020

**Plaats :** Folkshegeskoalle  
Badweg 11  
8896 KC Hoorn  
Tel: 0562- 448954  
info@folkshegeskoalle.nl

**Tijd :** Wij verwelkomen de deelnemers aan het eind van de middag vanaf 17.00u.

**Reis :** Vanaf Harlingen gaat er een boot om 15.00u, naar West-Terschelling. Van hieruit is er een bus richting Oosterend. In Hoorn, bij halte Badweg, uitstappen. Daarna loopt u ongeveer 30 m (in de bus richting mee) en gaat dan linksaf het Hoornse Bos in. De Folkshegeskoalle is na 300 m aan de linkerkant. Van de weg. Badweg 11, 8896KC Hoorn, Terschelling. Tel :0562 -448954 info@folkshegeskoalle.nl

**Prijs :** € 600 euro - gedeelde 2 persoonskamer.  
€ 620 euro - 1 persoonskamer.

incl. programma, volpension, douche/toilet.

Op zondag 17 mei is er een gezamenlijke maaltijd en daarna begint het programma. Op de laatste dag, donderdag 21 mei, eindigt het programma in de morgen, zodat de deelnemers met de boot van 12.30u of later terug kunnen reizen.

Het is aan te raden om tijdig een bootkaart te kopen. Via [www.rederij-doeksen.nl](http://www.rederij-doeksen.nl)

